



# Formations

- Gestion du temps
- Communication assertive
- Délégation

## Maîtrisez 3 compétences clés indispensables à tout manager

### Qui est Laurent PELLET ?

Ancien dirigeant avec 28 ans d'expérience internationale, dont 10 ans au sein du Comité Exécutif du groupe Edenred (CAC 40), Laurent Pellet est aujourd'hui formateur, conférencier, coach et podcasteur indépendant. Grâce à son partenariat avec EcloHesion, un cabinet spécialisé dans la formation professionnelle, il propose des formations sur 3 thématiques qu'il juge essentielles à tout manager souhaitant devenir un dirigeant efficace.

### Pourquoi se former avec lui ?

La singularité de son offre réside dans l'alliance entre l'expertise pédagogique d'EcloHesion, certifié Qualiopi et doté de plus de 20 ans d'expérience, et l'expertise de Laurent dans le management de cadres dirigeants aux quatre coins du globe.

Cette combinaison d'expertises offre aux stagiaires le meilleur des deux mondes : une pédagogie éprouvée illustrée et enrichie par une riche expérience professionnelle.

### A qui s'adressent ces formations ?

Ces formations sont spécialement bien adaptées pour des entreprises qui ont besoin que les compétences transmises à leur équipes dirigeantes soient portées par un formateur ayant développé sur le terrain, une solide expertise en dirigeant des managers de toute séniorité et de toute culture.

### Les 3 thématiques proposées en bref :

- **Gestion du temps** : « *Rééquilibrer ma vie, en reprenant le contrôle de mon temps* ». Vous découvrirez comment mettre en place une bonne utilisation de votre temps en vous consacrant à ce qui est important dans votre vie professionnelle et personnelle, ainsi qu'une méthodologie pour gérer votre agenda, vos emails et vos tâches de manière optimale. Le résultat sera une vie plus équilibrée et une réduction de votre charge mentale.
- **Communication assertive** : « *Réussir mes dialogues enjeux, grâce à l'assertivité* » : Vous disposerez d'outils que vous utiliserez immédiatement au travers de jeux de rôles filmés, permettant l'analyse et la progression de votre assertivité, au fil des dialogues. Vous repartirez avec les clefs vous permettant de préparer et conduire vos entretiens avec vos interlocuteurs, en atteignant avec efficacité vos objectifs fixés.
- **Délégation** : « *Rendre mes collaborateurs autonomes en donnant du sens* » : Vous apprendrez à utiliser des outils aussi simples que puissants, vous permettant, entre autres, de déterminer le niveau d'autonomie et de contrôle qui doit être donné à vos collaborateurs en fonction des tâches et de leurs compétences pour les réaliser. Vous pourrez ainsi déléguer en toute sérénité, et en gardant vos collaborateurs motivés.

### Les outils pédagogiques utilisés :

L'ingénierie pédagogique mise en œuvre permet de maximiser l'engagement des participants et de favoriser une intégration rapide et durable des concepts enseignés.

- **Des livrets individuels** regroupant les concepts, outils enseignés ainsi que les exercices réalisés en séance.
- **Un outil de Mind mapping** favorisant la mémorisation long terme des concepts enseignés.
- **Des exercices** permettant une mise en application immédiate des outils transmis.
- **Des Quiz** pour tester le niveau des connaissances acquises au cours de la formation.
- **Des jeux de rôles** pour pratiquer dans des conditions au plus proche de la réalité.